

SAPERI IRRINUNCIABILI

Liceo Scienze Umane

(per chi ha passato il **quarto anno all'estero** e frequenterà la classe quinta al Liceo Erasmo da Rotterdam)

SCIENZE MOTORIE

TEORIA : Capacità motorie coordinative :

- la funzione percettiva
- la coordinazione.
- Movimenti riflessi, volontari e automatici

PRATICA : Conoscenza della tecnica e delle regole dei giochi sportivi:

IL CALCIO a 5 GIOCHI : fondamentali tecnici individuali

- guida palla
- passaggio
- regole di gioco principali

ATLETICA : la tecnica e le regole dei lanci

- tecnica del getto del peso

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE