

PROGETTAZIONE PIANO DI PROGETTO

PROGETTO	P93 PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA
RESPONSABILE	RONCHI GIANCARLO
DESTINATARI	TUTTI/E GLI/LE ALLIEVI/E DELL'ISTITUTO
TRIENNIO	2019-22 a.s.19/20

OBIETTIVI

Le azioni sintetizzate nel progetto sono accomunate dalla finalità di promuovere la pratica sportiva, proponendo agli studenti differenti offerte formative opzionali.

Le attività motorie e sportive promosse dai docenti di Scienze motorie dell'Istituto, ormai consolidate da alcuni anni, si sono sviluppate perseguendo i seguenti obiettivi:

1. offrire la possibilità di integrare e approfondire conoscenze, competenze e abilità tecniche relative alle attività motorie e sportive praticate e al contempo di migliorare le capacità condizionali e coordinative personali;
2. favorire l'autostima e la capacità di fronteggiare situazioni agonistiche e positivamente competitive, la promozione del senso di appartenenza alla scuola e la formazione di una sana consuetudine alla pratica sportiva;
3. offrire l'opportunità di fare un'esperienza reale e non virtuale di accettazione e di stima di sé, di sviluppo della propria identità, di fiducia negli altri, di scoperta della necessità dell'impegno e della attenzione personali nel raggiungimento di un obiettivo, di accettazione del proprio limite come punto di rilancio delle proprie azioni, di capacità di risolvere problemi assieme agli altri fino a imparare a cooperare nella realizzazione di un progetto definito;
4. favorire in modo efficace l'inclusione, facendo dello stare bene a scuola e del benessere affettivo/relazionale, il "trampolino di lancio" per una piena adesione alla vita scolastica e per un personale e proficuo percorso didattico formativo;
5. incrementare, con interventi specifici legati alle diverse attività sportive da realizzare in ambiente naturale, ed in collaborazione con il Dipartimento di Scienze naturali, il bagaglio di conoscenze e di competenze relative alle tematiche di Educazione alla Salute e all'Ambiente.

Tutte le proposte vogliono contribuire a far comprendere l'importanza, in qualsiasi attività organizzata o disciplina studiata, del rispetto delle regole e delle procedure indicate e favorire l'acquisizione delle competenze europee di cittadinanza.

Il progetto di promozione sportiva si suddivide in due diverse tipologie di azioni:

A) Azioni indirizzate ai diversi anni di corso a integrazione della programmazione disciplinare curricolare: *(sequenza progressiva per anno di corso)*

AZIONE A.1	ORIENTEERING	rivolto agli allievi/e	Classi prime
AZIONE A.2	TEAM BUILDING E PARCO AVVENTURA	" "	Classi seconde
AZIONE A.3	CORSO AVVIAMENTO ALLA CANOA	" "	Classi terze
AZIONE A.4	ATTIVITA' PATTINAGGIO	" "	Classi quarte
AZIONE A.4 BIS	CORSO DI MUAY THAI	" "	Classi quarte
AZIONE A.5	RAFTING	" "	Classi quinte

B) Azioni trasversali indirizzate agli allievi/e di tutte le classi e di tutti gli indirizzi con attività inserite nel piano dei Campionati Sportivi Studenteschi previsti dal MIUR (fasi di Istituto)

AZIONE B.1	PALLAVOLO	(cat.femminile biennio e triennio)
AZIONE B.2	CALCIO A 5 GIOC.	(cat maschile biennio e triennio)
AZIONE B.3	SCI ALPINO/SNOW BOARD	(cat.femm biennio e femm triennio e unica maschile)

1 L

FASI DI LAVORO

PROGETTAZIONE

AZIONI DI TIPO "A"

A) Azioni indirizzate ai diversi anni di corso a consolidamento della programmazione disciplinare curricolare :

AZIONE A.1 ORIENTEERING

RESPONSABILE: Ronchi Giancarlo

PERIODO: aprile /maggio

QUOTA PREVISTA: 6/7 €. Circa

LUOGO: MILANO MONTE STELLA

MEZZO TRASPORTO: METROPOLITANA MIL.

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio ; valutazione offerte ; 2. organizzazione e pianificazione iniziativa. 3. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi prime; 4. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 5. raccolta quote di partecipazione. 6. Realizzazione uscite.; 7.valutazione efficacia e gradimento attività

AZIONE A.2 TEAM BUILDING- PARCO AVVENTURA

RESPONSABILE: Barbarossa Stefano

PERIODO: aprile /maggio

QUOTA PREVISTA : 33 € CIRCA

LUOGO: PARCO AVVENTURA JUNGLE RAIDER PARK CIVENNA (CO)

MEZZO TRASPORTO>: PULLMAN

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio , Jungle Raider Park, Civenna e Caglio (CO) ;
2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione iniziativa. 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi seconde ; 5 . Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote di partecipazione. 7. Realizzazione uscite ; 8. valutazione efficacia e gradimento attività

AZIONE A.3 CORSO CANOA

RESPONSABILE: Barbarossa Stefano

PERIODO: ottobre

QUOTA PREVISTA : 16 €

LUOGO: IDROSCALO SEGRATE (MI)

MEZZO TRASPORTO : PULLMAN

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio presso Idroscalo Punta dell'Est ; 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione iniziativa. 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi terze; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote . 7. Realizzazione uscite. 8.valutazione efficacia e gradimento attività

AZIONE A.4 ATTIVITA' PATTINAGGIO SU GHIACCIO

RESPONSABILE : Ronchi Giancarlo

PERIODO: gennaio -febbraio

QUOTA PREVISTA : 6/7 € CIRCA

LUOGO: PALASESTO, SESTO SG (MI)

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio presso Palasesto(Sesto SG) ; 2. valutazione offerta ;
3. organizzazione della attività da svolgere (pattinaggio sul ghiaccio) 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi quarte; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote ; 7. Realizzazione uscite; 8. valutazione efficacia e gradimento attività

AZIONE A.4 BIS CORSO DI MUAY THAI (ARTE MARZIALE E DIFESA PERSONALE)

RESPONSABILE : Ronchi Giancarlo

PERIODO: nel corso dei mesi ottobre, novembre e dicembre

QUOTA PREVISTA: 10 € circa (comprensiva di quattro lezioni)

LUOGO: PALESTRA DE GYM , via Fiorani 56 a Sesto S. G (raggiungibile a piedi dalla sede)

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio; 2.valutazione offerta; 3.organizzazione moduli da quattro lezioni per le classi quarte; 4. definizione calendario uscite; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote di partecipazione. 7. Realizzazione uscite.;
8. valutazione efficacia e gradimento attività

PROGETTAZIONE

AZIONE A.5 RAFTING

RESPONSABILE: Ronchi Giancarlo

PERIODO: maggio

QUOTA PREVISTA : 43 € CIRCA

LUOGO: CENTRO MONROSA, VARALLO SESIA LOC. BALMUCCIA (VC)

MEZZO TRASPORTO : PULLMAN

1.Presa di contatto con l'ente erogatore del servizio presso Monrosa ,Valsesia (NO); 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione delle attività ; 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi quinte; 5 . Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote; 7. Realizzazione uscite; 8. valutazione efficacia e gradimento attività

AZIONI DI TIPO "B"

B) Azioni trasversali indirizzate agli allievi/e di tutte le classi e di tutti gli indirizzi con attività inserite nel piano di realizzazione dei Campionati Sportivi Studenteschi previsti dal MIUR (fasi di Istituto):

AZIONE B.1 PALLAVOLO: CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE di ISTITUTO (categoria biennio e triennio femminile)

RESPONSABILE: Cava Carlo / Mirci Roberto

PERIODO: gennaio / giugno

QUOTA PREVISTA: nessuna

LUOGO: Palestre sede (triennio) e succursale (biennio) SESTO SAN GIOVANNI

1. Adesione al Progetto tecnico del MIUR relativo ai campionati sportivi studenteschi; 2 . inserimento dati della scuola e degli allievi/e iscritti sulla piattaforma digitale del MIUR; 3. Preparazione comunicazione sulle attività promosse del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO di Istituto ;4. modulistica adesione per ciascuna classe e programmazione calendario campionati nelle categorie previste; 5.Inizio Campionati di Istituto ; 6 . Conclusione campionati; 7. Premiazioni .

AZIONE B.2 CALCIO A 5. CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE di ISTITUTO (categoria biennio e triennio maschile)

RESPONSABILE: Mirci Roberto / Carlo Cava

PERIODO: gennaio / giugno

QUOTA PREVISTA: nessuna

LUOGO: Palestre sede e succursale SESTO SAN GIOVANNI

1. Adesione al Progetto tecnico del MIUR relativo ai campionati sportivi studenteschi ; 2. inserimento dati della scuola e degli allievi/e iscritti sulla piattaforma digitale del MIUR; 3. Preparazione circolare sulle attività promosse del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO di Istituto ; 4. modulistica adesione per ciascuna classe e programmazione calendario campionati nelle categorie previste; 5.Inizio Campionati di Istituto ; 6. Conclusione campionati; 7. Premiazioni .

AZIONE B.3 SCI ALPINO. CAMPIONI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE di ISTITUTO

RESPONSABILE : Barbarossa Stefano

PERIODO: fine febbraio/inizio marzo

QUOTE PREVISTA : 38,00 € circa, per i partecipanti alla gara,

46,00 € circa, per i partecipanti alla lezione di sci alpino,

49,00 € circa, per i partecipanti alla lezione di snowboard

luogo: CHIESA VALMALENCO (SO)

MEZZO TRASPORTO: PULLMAN

1.Adesione al Progetto tecnico del MIUR relativo ai campionati sportivi studenteschi; 2. Presa di contatto col fornitore prescelto Schooner Viaggi s.r.l ; calcolo quota individuale di partecipazione per gli iscritti alla gara e per gli iscritti alla lezione di sci/snow board. 3. Preparazione e distribuzione della modulistica ai docenti di sc. motorie e raccolta autorizzazioni genitori; 4. definizione ordine di acquisto servizio pullman A/R ; 5.Acquisto skipass giornalieri e noleggio attrezzatura in loco; 6 . Compilazione e pubblicazione della classifica gara

PROGETTAZIONE

Settembre 19 – giugno 20	Collaboratori		Docenti
Nominativo e funzione nell'attività	Ore aggiuntive	Ore di insegnamento	Ore di non insegnamento
1. RONCHI GIANCARLO			8 ore per azione A.1 8 ore per azione A.4 8 ore per azione A.4 BIS 12 ore per azione A.5
2. BARBAROSSA STEFANO			16 ore per azione A.2 12 ore per azione A.3 20 ore per azione B.3
3. MIRCI ROBERTO		max 20 ore per azioni B.1+B.2	10 ore per azione B.1
4 CAVA CARLO		max 20 ore per azioni B.1+B.2	10 ore per azione B.2
Totale ore :		40 ore	104 ore

BENI DI USO ORDINARIO

Dettagliare sul modulo pq6_mod2richiesta acquisto beni/servizi

<p>Settembre- dicembre: AZIONE A.3 (canoa)</p>	<p>(a carico degli studenti/esse) Acquisto servizio noleggio 3 pullman ½ giornata : 400€x 3 = 1200€ circa</p>
<p>Gennaio – agosto : AZIONE B.3: (sci alpino) AZIONE A.2: (team build) AZIONE A.5: (rafting)</p>	<p>(a carico degli studenti/esse) Acquisto servizio noleggio 1 pullman 1 giornata : 500€x 1 = 500€ circa Acquisto servizio noleggio 4 pullman 1 giornata : 600€x 4 = 2400€ circa Acquisto servizio noleggio 2 pullman 1 giornata : 600€x 2 = 1200€ circa</p>
<p>AZIONE A.2 : (team build.) AZIONE B.1/ B.2/ B.3 (camp. stud.di istituto)</p>	<p>(a carico dell' Istituto) Contributo per acquisto noleggio pullman a/rcirca 350,00€ Acquisto coppe e medaglie premiazioni Campionati Sportivi Studenteschi di Istituto circa 350,00€</p>

Data , 21.10.2019

Responsabile di progetto
Giancarlo Ronchi

PROGETTAZIONE

VALIDAZIONE

PROGETTO	P93 PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA
RESPONSABILE	RONCHI GIANCARLO
DESTINATARI	TUTTI/E GLI/LE ALLIEVI/E DELL'ISTITUTO
TRIENNIO SCOLASTICO	2019-22 a.s.2019-20

INDICATORI QUANTITATIVI	LIVELLO INIZIALE CONSUNTIVO A.S. 18-19	LIVELLO FINALE ATTESO	LIVELLO FINALE OTTENUTO	VALORE AGGIUNTO	VALIDATO: (SÌ / NO)
AZIONI	Prime 10 su 10 100%	Adesione del 90% delle classi			
A.1 (orienteering) classi prime	Seconde 6 su 8 75%				
A.2 (team build.) classi seconde	Terze 7 su 7 100%				
A.3 (canoa) classi terze	Quarte 6 su 6 100%				
A.4 (pattinaggio) classi quarte	Quarte bis 6 su 6 100%				
A.4 bis (Muay Thai) classi quarte	Quinte 5 su 5 100%				
A.5 (rafting) classi quinte					
Num. partecipanti AZIONE B.1 pallavolo	20*	± 5%			
Num partecipanti AZIONE B.2 calcio a 5	25*	“			
Num partecipanti AZIONE B.3 sci/snow b	102	“			
	*solo classi biennio a causa inagibilità palestra sede				
INDICATORI QUALITATIVI					
Per tutte le AZIONI si è verificato il Gradimento dell'attività con indicazione di tre livelli: scarso / discreto / buono <i>(rilevato tramite questionario scritto o con dichiarazione diretta)</i>	97% (discreto/buono)	≥ 70% (discreto/buono)			

Il raggiungimento del livello finale atteso indica la validazione dell'attività svolta. Specificare nel campo previsto per quali indicatori il progetto risulta validato / non validato. L'esplicitazione del valore aggiunto, risultante dalla differenza tra livello finale e livello iniziale, permette di quantificare e visualizzare più facilmente il grado di miglioramento ottenuto.

Data 21.10.2019

Il responsabile di progetto
Giancarlo Ronchi

PROGETTAZIONE

MODIFICHE AL PROGETTO

Utilizzare a termine progetto e inviare con la relazione a consuntivo e la validazione

PROGETTO	
RESPONSABILE	
DESTINATARI	
ANNO SCOLASTICO	

Data

Il responsabile di progetto

PROGETTAZIONE

RELAZIONE A CONSUNTIVO

Utilizzare a termine progetto

PROGETTO	
RESPONSABILE	
DESTINATARI	
ANNO SCOLASTICO	

Raggiungimento obiettivi previsti

--

Realizzazione attività previste (con eventuali modifiche/integrazioni)

--

Risorse umane interne all'istituto effettivamente utilizzate (nei limiti previsti dal progetto)

Settembre - dicembre	Collaboratori	Docenti	
Nominativo	Ore aggiuntive	Ore di insegnamento	Ore di non insegnamento
1			
2			
Ecc.			
Totale ore :			
Gennaio- agosto	Collaboratori	Docenti	
Nominativo	Ore aggiuntive	Ore di insegnamento	Ore di non insegnamento
1			
2			
Ecc.			
Totale ore :			

Beni di uso ordinario effettivamente utilizzati

Settembre- dicembre:
Gennaio - agosto :

PROGETTAZIONE

RELAZIONE A CONSUNTIVO

Utilizzare a termine progetto

Servizi forniti da terzi effettivamente utilizzati

Nominativo e funzione nell'attività	Ore svolte settembre- dicembre
1	
2	
...	
Totale ore	
Nominativo e funzione nell'attività	Ore svolte gennaio- agosto
1	
2	
...	
Totale ore	

Beni specifici effettivamente utilizzati

--

Data

Il responsabile di progetto