

RELAZIONE FINALE GRUPPO DI LAVORO

EDUCAZIONE ALLA SALUTE E AMBIENTE A.S. 2020-2021

OBIETTIVI:

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

1. Approfondire la conoscenza di sé;
2. Potenziare le proprie capacità, attivando comportamenti di flessibilità e autonomia;
3. Acquisire consapevolezza che le dinamiche relazionali interagiscono per promuovere benessere psicofisico e sociale;
4. Comprendere l'importanza dell'alimentazione e dell'igiene per la crescita, la salute e la vita;
5. Saper valutare i propri comportamenti alla luce del valore del rispetto;
6. Promuovere uno stile di vita sano nell'alunno all'interno della scuola e all'interno del contesto sociale;
7. Comprendere il legame esistente tra comportamento personale e salute come benessere fisico, psichico e sociale;
9. Ridurre comportamenti a rischio;

EDUCAZIONE AMBIENTALE

10. Superare una didattica sull'ambiente per approdare ad una didattica svolta per l'ambiente, basata non solo sulle conoscenze, ma anche sui comportamenti, sui valori e sui cambiamenti;
11. Promuovere negli studenti una mentalità di sviluppo consapevole del territorio a partire dai contesti di vita e di relazione in cui vivono, dall'ambiente scolastico fino alla città ed al mondo intero, cogliendo e sintetizzando al meglio i legami tra uomo, ambiente, risorse e inquinamenti.

CLASSI PRIME

CORSA CONTRO LA FAME (PROGETTO CON OB. TRASVERSALI)

Il nostro Istituto ha deciso di partecipare anche quest'anno al progetto didattico-solidale "Corsa contro la fame". Si è trattato di un progetto innovativo che, mettendo insieme didattica, sport e solidarietà, ha rappresentato un'opportunità di formare, responsabilizzare e coinvolgere i ragazzi, partendo dal tema della fame e della malnutrizione infantile, e toccando argomenti come i cambiamenti climatici.

L'attività è stata articolata in tre fasi:

- 1) Un incontro informativo svolto a distanza della durata di 45 minuti, durante il quale gli studenti sono stati informati in merito agli obiettivi e alle fasi del progetto

GIORNO	ORARIO	CLASSE
Lunedì 1 marzo	9:30 – 10:15	1 AES
Lunedì 1 marzo	10:15 – 11:05	1 CL
Lunedì 1 marzo	11:20 – 12:15	1 ASU
Lunedì 1 marzo	12:15 – 13:15	1 AL

Martedì 2 marzo	9:30 – 10:15	1 BSU
Martedì 2 marzo	10:30 – 11:15	1 BES
Martedì 2 marzo	11:30 – 12:15	1 CSU

Il coordinatore del progetto, nella fase successiva all'incontro informativo e prima della corsa, ha inviato ai docenti delle classi prime del materiale didattico da poter utilizzare in classe per eventuali approfondimenti.

- 2) Ricerca, da parte degli studenti, di "sponsor" (amici, parenti...);
- 3) La corsa;
- 4) Riscossione delle quote promesse dagli sponsor e versamento della cifra raccolta ad "Azione contro la fame".

La corsa si è svolta nel corso delle ultime due settimane di maggio su un percorso tracciato dal prof. Ronchi e da Vincenzo, custode della succursale, negli spazi verdi del plesso ubicato in via Livorno.

Tra la fine di maggio e l'inizio di giugno i docenti di scienze motorie hanno raccolto le quote che i ragazzi hanno riscosso dagli sponsor che sono state successivamente consegnate al coordinatore che ha bonificato l'intera cifra raccolta, pari a 1694,60 €, ad Azione contro la fame".

Visto il buon coinvolgimento e l'impegno profuso dagli studenti, è da considerare l'idea di riproporre il progetto anche il prossimo anno scolastico.

L'ACQUA COME RISORSA – WATER RESOURCES (CLIL)

L'attività si è svolta nell'arco di 4 incontri durante il primo trimestre nella classe 1 CL.

Le lezioni sono state tutte effettuate in modalità a distanza:

1 CL
28 novembre 2020 (a distanza) brainstorming; the properties of water.
4 dicembre 2020 (a distanza) Are we running out of clean water? TEDEd: Save that Drop - The Importance of Water Conservation - discussion.
12 dicembre 2020 (a distanza) water footprint; infographics. Water consumption.
19 dicembre 2020 (a distanza) Class test.

La valutazione del modulo CLIL è stata inviata alla prof.ssa Fornasari che lo ha condiviso con il gruppo di lavoro.

I risultati sono stati complessivamente positivi e il progetto potrà essere riproposto anche il prossimo anno scolastico.

INCONTRO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: L'ALIMENTAZIONE E I DISTURBI ALIMENTARI

L'incontro, organizzato in collaborazione con i Lions di Sesto S.G., si è svolto in videoconferenza mercoledì 28 aprile dalle 16 alle 17:30.

L'incontro, tenuto dalla Dott.ssa Chiara Gerli, biologa e nutrizionista, ha visto la partecipazione di un ristretto numero di studenti (circa 30) delle classi prime, e di altri studenti, perché in più classi, durante quest'anno, si sono riscontrati numerosi casi di alunni/e che hanno manifestato disturbi alimentari.

Durante l'incontro sono stati trattati:

- I principi nutrizionali e le funzioni di carboidrati, lipidi, proteine, sali minerali, fibre, vitamine;
- L'importanza dei pasti;
- I disturbi alimentari.

Nonostante l'incontro si sia rivelato interessante e coinvolgente, la partecipazione è stata piuttosto timida.

CLASSI SECONDE

L'ACQUA COME RISORSA – WATER RESOURCES (CLIL)

L'attività è stata strutturata in maniera simile a quella realizzata in 1 CL, ma sono stati utilizzati dei materiali semplificati.

2 ASU
6 febbraio (in presenza) brainstorming; the properties of water.
13 febbraio (a distanza) Are we running out of clean water? Discussion
27 febbraio (a distanza) TEDEd: "Save the drop"; How can we reduce our water footprint? Food and water. Infographics.
13 marzo 2021 (a distanza) Class test.

La valutazione del modulo CLIL è stata inviata alla prof.ssa Fornasari che lo ha condiviso con il gruppo di lavoro.

I risultati sono stati complessivamente positivi e il progetto potrà essere riproposto anche il prossimo anno scolastico.

INCONTRO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: LE DIPENDENZE

L'incontro, organizzato in collaborazione con i Lions di Sesto S.G., si è tenuto in videoconferenza giovedì 22 aprile dalle 15 alle 16:30.

L'incontro, tenuto dalla Dott. Canino e dalla Dott.ssa Bracci, ha visto la partecipazione di un ristretto numero di studenti (46) delle classi seconde.

Sono stati trattati i seguenti argomenti:

- Cosa sono le dipendenze;
- Quali sono le principali dipendenze;
- Perché si sviluppano le dipendenze e quali sono le implicazioni psicologiche.

Nonostante l'incontro si sia rivelato interessante e coinvolgente, la partecipazione, è stata piuttosto timida.

CLASSI TERZE

INCONTRO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

L'incontro, organizzato in collaborazione con i Lions di Sesto S.G., si è tenuto in videoconferenza lunedì 3 maggio dalle 15 alle 16:30.

L'incontro, tenuto dalla Dott. Canino e dalla Dott.ssa Bracci, ha visto la partecipazione di un ristretto numero di studenti (55) delle classi terze.

Sono stati trattati i seguenti argomenti:

- Cosa sono le malattie sessualmente trasmissibili;
- Quali comportamenti favoriscono la diffusione delle malattie sessualmente trasmissibili;
- Quali sono le implicazioni psicologiche.

Come per quanto rilevato negli incontro precedenti, nonostante l'incontro si sia rivelato interessante, la partecipazione degli/delle studenti/studentesse è stata piuttosto timida.

CLASSI QUARTE

INCONTRO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: AVIS L'IMPORTANZA DELLA DONAZIONE DEL SANGUE

L'AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) di Sesto S. Giovanni, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, ha promosso nelle classi quarte la funzione di donatore di sangue.

In considerazione della indubbia rilevanza della proposta di AVIS, anche nella prospettiva dell'educazione alla cittadinanza solidale, sono state realizzate le seguenti azioni:

Venerdì 16 Aprile: un Incontro con tutte le classi quarte, in modalità telematica, con accesso tramite l'aula virtuale "Promozione donazione del sangue" nella quale sono stati condivisi alcuni documenti utili agli studenti.

4 AES – 4AL – 4 ASU – 4 BES dalle 10:00 alle 10:50

4 BL – 4 BSU – 4 CL – 4 CSU dalle 11:05 alle 12:00

L'incontro, tenuto dall'esperta AVIS Giusy Fortunato, ha avuto un ottimo riscontro.

Mercoledì 26 Maggio: i soli studenti maggiorenni hanno potuto effettuare la prima donazione a scuola, previa visita medica con controllo della pressione del sangue e dell'emoglobina.

Gli studenti si sono prenotati compilando un modulo per dare la propria disponibilità a donare il sangue. Le informazioni fornite sono state poi comunicate ad AVIS.

Il numero di studenti che hanno donato il sangue è 15.

Alcuni alunni che non hanno potuto donare il 26 maggio, hanno contattato AVIS per fissare un appuntamento in ospedale.

CLASSI QUINTE

INCONTRI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: LO SPID E IL FSE

Entrambi gli incontri, svolti in videoconferenza, sono stati tenuti dal prof. Claudio Consonni, docente selezionato per le Equipe Formative Territoriali del Piano Nazionale Scuola Digitale (PNSD) del MIUR.

SPID	FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO
VENERDÌ 19 MARZO 9:15 - 10 5 AL - 5 CL - 5 CES	MERCOLEDÌ 31 MARZO 10:15 – 11 5 ASU - 5AES - 5 BES - 5 BSU
VENERDÌ 19 MARZO 10:15 - 11 5 ASU - 5AES - 5 BES - 5 BSU	MERCOLEDÌ 31 MARZO 11:15 – 12 5 AL - 5 CL - 5 CES

Un incontro rivolto a tutti i genitori si è tenuto il 18 Febbraio dalle 18 alle 19 a cui hanno partecipato circa 40 genitori, che si sono mostrati interessati, partecipi e felici dell'iniziativa proposta a differenza della timida risposta che hanno dato gli alunni maggiorenni sia all',,incontro sullo SPID che a quello sul FSE.

INCONTRI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE: I VACCINI

Nel mese di Marzo, Matteo Giribono, un giovane studente di medicina, ha tenuto due incontri di due ore sui vaccini, rivolto agli alunni di tutte le classi quinte.

SABATO 6 MARZO	SABATO 20 MARZO
10:05 - 13:00 5 AL - 5 CES - 5 CL	10:00 - 12:00 5 AES - 5 ASU - 5 BES - 5 BSU

I temi trattati sono stati:

- cosa sono i vaccini
- quali effetti hanno i vaccini sul sistema immunitario
- come vengono prodotti i vaccini
- i rischi della vaccinazione
- i benefici portati dai vaccini
- l'obbligatorietà vaccinale
- il COVID-19 e i vaccini per il Coronavirus
- ricerca di fonti affidabili in rete

L'incontro ha avuto un ottimo successo.

Utilizzando un linguaggio semplice e comprensibile, anche anche agli studenti che avevano poche nozioni di biologia, sono riusciti a seguire facilmente l'incontro.

Alla fine di ogni parte della conferenza, Matteo ha dedicato del tempo a rispondere ai numerosi quesiti posti dagli studenti.

Considerato l'ottimo riscontro della giovane platea, è auspicabile che anche il prossimo anno si possa realizzare un incontro sulla stessa tematica, tenuto dallo stesso relatore.

ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE/EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

ARGOMENTI SVOLTI NELLE ORE DI SCIENZE NATURALI DAI DOCENTI DI DISCIPLINA

Considerata la situazione emergenziale, gli insegnanti di scienze naturali hanno programmato, a inizio anno scolastico, di approfondire alcune tematiche di educazione ambientale ed educazione alla salute con gli studenti delle proprie classi.

A titolo d'esempio sono riportati alcuni degli argomenti affrontati.

CLASSI PRIME	Raccolta differenziata L'inquinamento delle acque Agenda 2030
CLASSI SECONDE	Virus e pandemie I principi nutritivi e l'alimentazione L'acqua come risorsa
CLASSI TERZE	Green Chemistry
CLASSI QUARTE	Mitosi e cancro
CLASSI QUINTE	I cambiamenti climatici Le applicazioni biotecnologiche in campo medico e ambientale

Sesto S.G. 8/6/2021

Il responsabile del gruppo di lavoro

