**PIANO DI PROGETTO**

|  |  |
| --- | --- |
| progetto | PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA |
| Responsabile  | BRATTOLI MARCO |
| Destinatari | TUTTI/E GLI/LE ALLIEVI/E DELL’ISTITUTO  |
| anno scolastico | 21/22 |

|  |
| --- |
| **OBIETTIVI** |
| L’anno scolastico appena concluso ha visto una riduzione drastica delle attività integrative per la promozione della pratica dell’attività motoria e sportiva a causa della **pandemia di Covid 19**, che ha costretto la scuola a sviluppare per lunghi periodi una didattica a distanza, annullando tutte le attività e le iniziative extracurricolari a partire dall’inizio dell’a.s. 20/21.La permanenza di una situazione di incertezza legata agli attuali sviluppi della pandemia dovuta al Covid 19, ci rende consapevoli che la realizzazione delle specifiche azioni inserite nel Progetto di Promozione sportiva di istituto dipenderà dalle indicazioni operative che di volta in volta verranno stabilite dal Comitato Tecnico Scientifico e dal Ministero dell’Istruzione.Risulta evidente inoltre che un ritorno alla normalità della didattica in presenza ha come priorità il recupero di tutte le attività di pratica motoria e sportiva previste dalla programmazione disciplinare curriculare. Le attività motorie e sportive promosse dai docenti di Scienze motorie dell’Istituto , ormai consolidate da alcuni anni , si sono sviluppate perseguendo i seguenti obiettivi :1. offrire la possibilità di integrare e approfondire conoscenze, competenze e abilità tecniche relative alle attività motorie e sportive praticate e al contempo di migliorare le capacità condizionali e coordinative personali ;
2. favorire l’autostima e la capacità di fronteggiare situazioni agonistiche e competitive in modo positivo;

la promozione del senso di appartenenza alla scuola e la formazione di una sana consuetudine alla pratica sportiva; 1. offrire l’opportunità di fare un’esperienza reale e non virtuale di accettazione e di stima di sé , di sviluppo della propria identità , di fiducia negli altri, di scoperta della necessità dell’impegno e della attenzione personali nel raggiungimento di un obiettivo, di accettazione del proprio limite come punto di rilancio delle proprie azioni, di capacità di risolvere problemi assieme agli altri fino a imparare a cooperare nella realizzazione di un progetto definito ;
2. favorire in modo efficace l’inclusione , facendo dello stare bene a scuola e del benessere affettivo/relazionale, il “trampolino di lancio” per una piena adesione alla vita scolastica e per un personale e proficuo percorso didattico formativo ;
3. incrementare, con interventi specifici legati alle diverse attività sportive da realizzare in ambiente

naturale, ed in collaborazione con il Dipartimento di Scienze naturali, il bagaglio di conoscenze e dicompetenze relative alle tematiche di Educazione alla Salute e all’Ambiente. Tutte le proposte vogliono contribuire a far comprendere l’importanza , in qualsiasi attività organizzata o disciplina studiata, del rispetto delle regole e delle procedure indicate e favorire l’acquisizione delle competenze europee di cittadinanza. Le iniziative proposte si inseriscono a pieno titolo nel quadro delle finalità stabilite dal nuovo percorso  di **Educazione Civica,** contribuendo, anche in modo pratico ed esperienziale, al raggiungimento delle  conoscenze e delle competenze previste da tale curriculum. Il progetto di promozione sportiva si suddivide in tre diverse tipologie di azioni : 1. **Azioni indirizzate ai diversi anni di corso a integrazione della programmazione disciplinare curricolare :**  *(sequenza progressiva per anno di corso)*

AZIONE A.1 ORIENTEERING rivolto agli allievi/e Classi prime AZIONE A.2 TEAM BUILDING E PARCO AVVENTURA “ “ Classi seconde AZIONE A.3 CORSO AVVIAMENTO ALLA CANOA “ “ Classi terzeAZIONE A.4 ATTIVITA’ PATTINAGGIO “ “ Classi quarteAZIONE A.4 BIS CORSO DI MUAY THAI “ “ Classi quarteAZIONE A.5 RAFTING “ “ Classi quinte  **B) Azioni trasversali indirizzate agli allievi/e di tutte le classi e di tutti gli indirizzi con attività inserite nel piano dei Campionati Sportivi Studenteschi previsti dal MIUR ( fasi di Istituto)**AZIONE B.1 PALLAVOLO ( cat.femminile biennio e triennio)AZIONE B.2 CALCIO A 5 GIOC. ( cat maschile biennio e triennio )**C) Azioni indirizzate a diversi anni di corso atte a promuovere la conciliazione tra lo studio e la pratica dello sport ad alto livello (Progetto del MIUR) e l’etica di una partecipazione sana ad eventi sportivi al di fuori della scuola.**AZIONE C.1 L’ERASMO VA ALLO STADIO (classi del triennio)AZIONE C.2 PROGETTO STUDENTI ATLETI DI ALTO LIVELLO (tutte le classi) |

|  |
| --- |
|  **FASI DI LAVORO**  **AZIONI DI TIPO “A”****A) Azioni indirizzate ai diversi anni di corso a consolidamento della programmazione disciplinare curricolare :****AZIONE A.1 ORIENTEERING****RESPONSABILE: Adamo Giuseppe****PERIODO: aprile /maggio 2022****QUOTA PREVISTA: 6/7 €. Circa****LUOGO: MILANO MONTE STELLA****MEZZO TRASPORTO: METROPOLITANA MIL.**1.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio ; valutazione offerte ; 2. organizzazione e pianificazione iniziativa. 3. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi prime; 4. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 5. raccolta quote di partecipazione. 6. Realizzazione uscite.; 7.valutazione efficacia e gradimento attività **AZIONE A.2 TEAM BUILDING- PARCO AVVENTURA****RESPONSABILE: Brattoli Marco****PERIODO: aprile /maggio 2022****QUOTA PREVISTA : 33 € CIRCA****LUOGO: PARCO AVVENTURA JUNGLE RAIDER PARK CIVENNA (CO)****MEZZO TRASPORTO>: PULLMAN** 1.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio , Jungle Raider Park, Civenna e Caglio (CO) ; 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione iniziativa. 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi seconde ; 5 . Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote di partecipazione. 7. Realizzazione uscite ; 8. valutazione efficacia e gradimento attività **AZIONE A.3 CORSO CANOA****RESPONSABILE: Adamo Giuseppe** **PERIODO: aprile / maggio 2022****QUOTA PREVISTA : 16 €** **LUOGO: IDROSCALO SEGRATE ( MI)****MEZZO TRASPORTO : PULLMAN**1.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio presso Idroscalo Punta dell’Est ; 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione iniziativa. 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi terze; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote . 7. Realizzazione uscite. 8.valutazione efficacia e gradimento attività **AZIONE A.4 ATTIVITA’ PATTINAGGIO SU GHIACCIO** **RESPONSABILE : Laura Benevelli** **PERIODO: gennaio -febbraio 2022****QUOTA PREVISTA : 6/7 € CIRCA****LUOGO: PALASESTO, SESTO SG (MI)**1.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio presso Palasesto( Sesto SG) ; 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione della attività da svolgere ( pattinaggio sul ghiaccio) 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi quarte; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote ; 7. Realizzazione uscite; 8. valutazione efficacia e gradimento attività **AZIONE A.4 BIS CORSO DI MUAY THAI ( ARTE MARZIALE E DIFESA PERSONALE)** **RESPONSABILE : Laura Benevelli****PERIODO: nel corso dei mesi di febbraio , marzo , aprile 2022****QUOTA PREVISTA: 10 € circa ( comprensiva di quattro lezioni)****LUOGO: PALESTRA DE GYM , via Fiorani 56 a Sesto S. G ( raggiungibile a piedi dalla sede)**1.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio; 2.valutazione offerta; 3.organizzazione moduli da quattro lezioni per le classi quarte; 4. definizione calendario uscite; 5. Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote di partecipazione. 7. Realizzazione uscite.; 8. valutazione efficacia e gradimento attività **AZIONE A.5 RAFTING****RESPONSABILE: Brattoli Marco** **PERIODO: maggio 2022****QUOTA PREVISTA : 43 € CIRCA****LUOGO: CENTRO MONROSA, VARALLO SESIA LOC. BALMUCCIA (VC)****MEZZO TRASPORTO : PULLMAN****1**.Presa di contatto con l’ente erogatore del servizio presso Monrosa ,Valsesia (NO); 2. valutazione offerta ; 3. organizzazione e pianificazione delle attività ; 4. Definizione calendario uscite in collaborazione con tutti i docenti di sc. motorie delle classi quinte; 5 . Preparazione e distribuzione della modulistica e delle autorizzazioni; 6. raccolta quote; 7. Realizzazione uscite; 8. valutazione efficacia e gradimento attività   **AZIONI DI TIPO “B”****B) Azioni trasversali indirizzate agli allievi/e di tutte le classi e di tutti gli indirizzi con attività inserite nel piano di realizzazione dei Campionati Sportivi Studenteschi previsti dal MIUR** **( fasi di Istituto):****AZIONE B.1 PALLAVOLO: CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE di ISTITUTO** **( categoria biennio e triennio femminile)****RESPONSABILE: Brattoli Marco****PERIODO: febbraio / giugno 2022****QUOTA PREVISTA: nessuna****LUOGO: Palestre sede ( triennio ) e succursale ( biennio) SESTO SAN GIOVANNI** 1. Adesione al Progetto tecnico del MIUR relativo ai campionati sportivi studenteschi; 2 . inserimento dati della scuola e degli allievi/e iscritti sulla piattaforma digitale del MIUR; 3. Preparazione comunicazione sulle attività promosse del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO di Istituto ;4. modulistica adesione per ciascuna classe e programmazione calendario campionati nelle categorie previste; 5.Inizio Campionati di Istituto ; 6 . Conclusione campionati; 7. Premiazioni .**AZIONE B.2 CALCIO A 5. CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE di ISTITUTO** **( categoria biennio e triennio maschile )****RESPONSABILE: Adamo Giuseppe** **PERIODO: febbraio / giugno 2022****QUOTA PREVISTA: nessuna****LUOGO: Palestre sede e succursale SESTO SAN GIOVANNI** 1. Adesione al Progetto tecnico del MIUR relativo ai campionati sportivi studenteschi ; 2. inserimento dati della scuola e degli allievi/e iscritti sulla piattaforma digitale del MIUR; 3. Preparazione circolare sulle attività promosse del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO di Istituto ; 4. modulistica adesione per ciascuna classe e programmazione calendario campionati nelle categorie previste; 5.Inizio Campionati di Istituto ; 6. Conclusione campionati; 7. Premiazioni .**AZIONI DI TIPO “C”****C) Azioni indirizzate a diversi anni di corso atte a promuovere la conciliazione tra lo studio e la pratica dello sport ad alto livello (Progetto del MIUR) e l’etica di una partecipazione sana ad eventi sportivi al di fuori della scuola.****AZIONE C.1 L’ERASMO VA ALLO STADIO (classi del triennio)****RESPONSABILE: Giuseppe Adamo****PERIODO: a.s. 2021/2022****QUOTA PREVISTA: nessuna****LUOGO: San Siro**1. Adesione alla proposta dell’UST di Milano: invio modulistica e riferimenti al responsabile del procedimento presso l’UST. 2. Pubblicazione circolare sul sito della scuola per la formazione di un elenco di allievi ed accompagnatori interessati. 3. Adesione alle proposte di assegnazione dei biglietti. 4. Definizione del gruppo di allievi e dei rispettivi accompagnatori partecipanti alle singole uscite. 5. Partecipazione all’evento sportivo. 6. Eventuale azione simbolica di gemellaggio con tifoseria ospite. 7. Rendicontazione finale. **AZIONE C.2 PROGETTO STUDENTI ATLETI DI ALTO LIVELLO (tutte le classi)****RESPONSABILE: Marco Brattoli****PERIODO: a.s. 2021/2022****QUOTA PREVISTA: nessuna**1. Acquisizione comunicazione dell’USR Lombardia circa modalità e tempistiche di aderenza al progetto 2. Pubblicazione comunicazione sul sito della scuola per la raccolta di adesioni al progetto da parte degli studenti che rientrano nei parametri di inclusione al progetto 3 Definizione, insieme ai Consigli di Classe degli studenti interessati, del Piano Formativo Personalizzato (da qui in avanti indicati con la sigla PFP) per ogni singolo studente rientrante nel progetto 4 Inserimento dei PFP all’interno della piattaforma online preposta dal MIUR 5 Monitoraggio dell’attuazione dei PFP durante tutto l’anno scolastico, per gli studenti rientrati nel progetto / eventuali rapporti con le società sportive per le quali gli studenti gareggiano 6. Rendicontazione finale |
|  RISORSE UMANE INTERNE  |
| **Settembre 20 – giugno 21** | **Collaboratori**  | **Docenti**  |
| **Nominativo e funzione nell’attività** | **Ore aggiuntive** | **Ore di insegnamento** | **Ore di non insegnamento** |
| 1. BRATTOLI MARCO
 |  | max 20 ore per azioni B.1 |  16 ore per azione A.2  12 ore per azione A.5 15 ore per azione C.2  |
| 1. ADAMO GIUSEPPE
 |  |  Max 20 ore per azioni B.2  |  8 ore per azione A.1 12 ore per azione A.3 15 ore per azione C.1 |
| 1. BENEVELLI LAURA
 |  |   |  8 ore per azione A.4 8 ore per azione A.4 BIS   |
| **Totale ore :** |  |  **40 ore** |  **114 ore** |

|  |
| --- |
| BENI DI USO ORDINARIODettagliare sul modulo pq6\_mod2richiesta acquisto beni/servizi |
|  |
| **Gennaio – giugno 2022 : ( a carico degli studenti/esse)****AZIONE A.3 (canoa)** Acquisto servizio noleggio 9 pullman piccolo ½ giornata : 300€ x 9 = 2700€**AZIONE A.2: (team build)** Acquisto servizio noleggio 8 pullman piccolo 1giornata : 400€ x 8 = 3200€ *circa***AZIONE A.5: (rafting)** Acquisto servizio noleggio 2 pullman 1giornata : 600€x 2 = 1200€ *circa* **( a carico dell’ Istituto )****AZIONE A.2** : **(team build.)** Contributo per acquisto noleggio pullman a/r …………………….*circa* 1200 €**AZIONE A.3 (canoa)** Contributo perAcquisto servizio noleggio pullman a/r …………….circa 1500 € **AZIONE B.1/ B.2 (camp. stud.di istituto)** Acquisto coppe e medaglie premiazioni per i  Campionati Sportivi Studenteschi di Istituto ……………………. *circa* 250,00€ |

Sesto SG 27.10.2021 Responsabile di progetto

 Marco Brattoli

|  |  |
| --- | --- |
| progetto |  PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA |
| Responsabile  | RONCHI GIANCARLO |
| Destinatari | TUTTI/E GLI/LE ALLIEVI/E DELL’ISTITUTO  |
| anno scolastico | 2021-22  |

**VALIDAZIONE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **indicatori QUANTITATIVI** | **livello iniziale****consuntivo a.s. 18-19** | **livello cons 19-20****livello iniziale 20-21** | **livello finale atteso** | **livello finale ottenuto** | **validato:****(sì / no )** |
| **AZIONI**  **A.1 (orienteering) classi prime**  **A.2** **(team build.) classi seconde** **A.3 (canoa) classi terze**  **A.4 (pattinaggio) classi quarte**  **A.4 bis (Muay Thai) classi quarte** **A.5 (rafting) classi quinte**  | Prime 10 su 10 100% | Prime non realizzata\* |  Adesione del  90% delle  classi |   |  |
| Seconde 6 su 8 75% | Seconde non realizzata\* |  |  |
| Terze 7 su 7 100% | Terze 8 su 8 100% |  |  |
| Quarte 6 su 6 100% | Quarte 4 su 7 58%\*in parte |  |  |
| Quarte bis 6 su 6 100% | Quarte bis 7 su 7 100% |  |  |
| Quinte 5 su 5 100% | Quinte non realizzata\* |  |  |
|  |  | \*Causa pandemia Covid |  |  |  |
| Num. partecipanti **AZIONE B.1** pallavolo | 20\* | Non realizzata\* |  ± 5%  |  |  |
| Num partecipanti **AZIONE B.2** calcio a 5 | 25\* | Non realizzata\* |  “ |  |  |
| Num partecipanti **AZIONE B.3** sci/snow b | 102 | Non realizzata\* |  “ |  |  |
|  | \*solo classi biennio a causa inagibilità palestra sede | \* causa epidemia Covid |  |  |  |
|   **indicatori QUALITATIVI** |  |  |  |  |  |
|  Per tutte le **AZIONI** si è verificato il Gradimento dell’attività con indicazione di tre livelli: scarso / discreto / buono *(rilevato tramite questionario scritto o con dichiarazione diretta)* |  97% (discreto/buono) |  |  ≥ 70% (discreto/buono) |  |  |

Il raggiungimento del livello finale atteso indica la validazione dell’attività svolta. Specificare nel campo previsto per quali indicatori il progetto risulta validato / non validato.L’esplicitazione del valore aggiunto, risultante dalla differenza tra livello finale e livello iniziale, permette di quantificare e visualizzare più facilmente il grado di miglioramento ottenuto.

Sesto SG 27.10.2021 Il responsabile di progetto, Marco Brattoli