

## PIANO DI LAVORO PER ESAMI INTEGRATIVI, DI IDONEITÀ, PRELIMINARI ALL'ESAME DI STATO

DIPARTIMENTO DISCIPLINARE	Scienze Motorie
RESPONSABILI	G. Adamo, L. Benevelli, M. Brattoli, L. Maffeis
DESTINATARI	Classi prime di tutti gli indirizzi
ANNO SCOLASTICO	2023/24

Le studentesse/gli studenti che chiedono di sostenere esami integrativi/ di idoneità/ preliminari all'esame di stato, dovranno dimostrare

- di avere raggiunto le competenze/abilità
- di conoscere i contenuti specifici di apprendimento descritti nel seguente piano di lavoro:

<b>Competenze attese/ abilità</b>	<b>Contenuti specifici di apprendimento</b> (dettagliare in modo chiaro per assicurare coerenza tra contenuti affrontati e prove di verifica)
Saper gestire le potenzialità del proprio corpo. Conoscenza dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.	Il sistema scheletrico
Saper utilizzare le specifiche gestualità tecnico/sportive individualmente ed in situazioni di gioco.	Pallavolo: regole di gioco ,fondamentali individuali (palleggio e bagher), fondamentali di squadra. Ginnastica artistica: capovolta avanti.

TESTO IN ADOZIONE	PIU' MOVIMENTO ( VOL. UNICO) – MARIETTI SCUOLA , DEAGOSTINI Fiorini- Coretti - Bocchi - Chiesa
-------------------	---

TIPOLOGIA E DURATA DELLA/E PROVA/E	ORALE e/o PRATICA durata 30' + 30'
------------------------------------	------------------------------------

Data                    08/10/2023

Il coordinatore del dipartimento disciplinare, Luca Maffeis