

PIANO DI LAVORO PER ESAMI INTEGRATIVI, DI IDONEITÀ, PRELIMINARI ALL'ESAME DI STATO

DIPARTIMENTO DISCIPLINARE	Scienze Motorie
RESPONSABILI	G. Adamo, L. Benevelli, M. Brattoli, L. Maffeis
DESTINATARI	Classi terze di tutti gli indirizzi
ANNO SCOLASTICO	2023/24

Le studentesse/gli studenti che chiedono di sostenere esami integrativi/ di idoneità/ preliminari all'esame di stato, dovranno dimostrare

- di avere raggiunto le competenze/abilità
- di conoscere i contenuti specifici di apprendimento descritti nel seguente piano di lavoro:

Competenze attese/ abilità	Contenuti specifici di apprendimento (dettagliare in modo chiaro per assicurare coerenza tra contenuti affrontati e prove di verifica)
Saper utilizzare le conoscenze specifiche legate agli effetti negativi delle dipendenze, per condurre uno stile di vita sano. Conoscenza degli effetti nocivi legati alle dipendenze.	Le dipendenze: caratteristiche e danni legati all'assunzione di fumo, droghe e alcol.
Conoscenza dell'anatomia e fisiologia del corpo umano.	Gli apparati cardiocircolatorio e respiratorio.
Saper utilizzare le specifiche gestualità tecnico/sportive individualmente ed in situazioni di gioco collettivo. Conoscenza della tecnica e delle regole dei giochi sportivi.	Pallamano: regole di gioco, fondamentali individuali (passaggio e tiro in appoggio ed elevazione). Fondamentali di squadra.

TESTO IN ADOZIONE	PIU' MOVIMENTO (VOL. UNICO) – MARIETTI SCUOLA , DEAGOSTINI Fiorini- Coretti - Bocchi - Chiesa
-------------------	---

TIPOLOGIA E DURATA DELLA/E PROVA/E	ORALE e/o PRATICA durata 30' + 30'
------------------------------------	------------------------------------

Data 08/10/2023

Il coordinatore del dipartimento disciplinare, Luca Maffeis

PIANO DI LAVORO PER ESAMI INTEGRATIVI, DI IDONEITÀ, PRELIMINARI ALL'ESAME DI STATO