

## PIANO DI LAVORO PER ESAMI INTEGRATIVI, DI IDONEITÀ, PRELIMINARI ALL'ESAME DI STATO

DIPARTIMENTO DISCIPLINARE	Scienze Motorie
RESPONSABILI	G. Adamo, L. Benevelli, M. Brattoli, L. Maffeis
DESTINATARI	Classi quarte di tutti gli indirizzi
ANNO SCOLASTICO	2023/24

Le studentesse/gli studenti che chiedono di sostenere esami integrativi/ di idoneità/ preliminari all'esame di stato, dovranno dimostrare

- di avere raggiunto le competenze/abilità
- di conoscere i contenuti specifici di apprendimento descritti nel seguente piano di lavoro:

<b>Competenze attese/ abilità</b>	<b>Contenuti specifici di apprendimento</b> (dettagliare in modo chiaro per assicurare coerenza tra contenuti affrontati e prove di verifica)
Conoscenza della funzionalità del proprio corpo per il raggiungimento di uno stato di benessere psico-fisico e della capacità di organizzazione di un lavoro autonomo.	Il primo soccorso: cenni del BLS e primo intervento per gli infortuni a carico dell'apparato muscoloscheletrico, ustioni , malori da eccessivo caldo o freddo.
Conoscenza dei fondamenti relativi ad una alimentazione sana ed equilibrata.	L'educazione alimentare.
Conoscenza della tecnica e delle regole dei giochi sportivi: il calcio Atletica: getto del peso	Calcio a 5: regole di gioco fondamentali individuali e fondamentali di squadra (passaggio , guida palla e tiro in porta) Atletica: la tecnica e le regole dei lanci.

TESTO IN ADOZIONE	PIU' MOVIMENTO ( VOL. UNICO) – MARIETTI SCUOLA , DEAGOSTINI Fiorini- Coretti - Bocchi - Chiesa
-------------------	---

TIPOLOGIA E DURATA DELLA/E PROVA/E	ORALE e/o PRATICA durata 30' + 30'
------------------------------------	------------------------------------

# PIANO DI LAVORO PER ESAMI INTEGRATIVI, DI IDONEITÀ, PRELIMINARI ALL'ESAME DI STATO

Data 08/10/2023

Il coordinatore del dipartimento disciplinare, Luca Maffeis